

P	Namen	Verein:	
		Musik:	
R		Trainer:	

Startnummer:

Reihenfolge

	0				Reir	nenfolge
		Aufbaustufe A1			1	
Α			eine Hand des OP auf der Schulter des UP; Der UP unterstützt mit einer Hand den Handstand des OP			
В		oder	oder			
С	of the second	oder	oder oder			
D		180°	mit 360°			
Ε		MILL 100	180°			
F	Grätschsprung gebückt aus Stand mit Unterstützung UP mit ständigen Kontakt	Mit ständigem Kontakt	RW A			
			Total Pairs	0		
Flex	oder	oder	oder & Control of the			
	Rolle vorwärts in (jeweils 2")			0		
Agility/stand	oder	2" SHandstand abrollen (keine 2 Sek. Halten) keine 2"	oder keine 2"			0,000
Tumble	Rondat Strecksprung mit 180°	Rondat Strecksprung mit 180°mit Flugrolle vorwärts	Rondat Flick-Flack oder Handstandüberschlag oder Rondat 180 Rondat 180	0		
	0,1	0,3	0,5	0		
	Ο, ι	0,0	0,0	V		

0,1



	Namen	Verein:				
1		Musik:				
2		Trainer:				
			Startnı	umm		enfolge
		Aufbaustufe A2			Kell	lemoige
Α	eine Hand des OP auf der Schulter des UP; Der UP unterstützt mit einer Hand den Handstand des OP		oder			
В	oder	oder				
С	oder oder	oder oder				
D	mit 360°					
Ε	180°	Abgang v 1/4 Salto Boden	Kontakt erlaubt			
F	RW A A A A		oder			
			Δ	0		
Flex	oder A A	oder	MATE NOTES			
		ß	)) 2" 2*))	0		
Agility/stand	oder keine 2"	oder	hat the			0,000
	Rondat Strecksprung mit	Rondat Flick-Flack	Rondat Doppel-Flick	0		
I umble	180°mit Flugrolle vorwärts	oder Handstandüberschlag oder Rondat 180 Rondat 180	oder Salto Vorwärts oder Rondat Salto Rückwärts			

0,5

0,3



	Namen	Verein:	
1		Musik:	
2		Trainer:	
3		<u> </u>	Startnummer:

Reihenfolge 0 Aufbaustufe A1 В oder C unterstützter Sprung 0 oder Flex oder oder 0 Rolle vorwärts in (jeweils 2") oder Agility/stand 0,000 oder keine 2" keine 2" 0 Rondat Strecksprung mit 180° Rondat Strecksprung mit Rondat Flick-Flack 180°mit Flugrolle vorwärts oder Handstandüberschlag oder Rondat 180 Rondat 180 0 0,1 0,3 0,5 0



	Namen	Verein:	
1		Musik:	
2	_	Trainer:	
3			Startnummer:

Reihenfolge 0 Aufbaustufe A2 В C mit Flugphase D RW. 360° Ε F 0 oder Flex oder 0 Agility/stand 0,000 keine 2" 0 Rondat Strecksprung mit Rondat Flick-Flack Rondat Doppel-Flick **Tumble** 180°mit Flugrolle vorwärts oder Handstandüberschlag Salto Vorwärts oder oder Rondat Salto Rückwärts Rondat 180 Rondat 180 0 0

	Version 2.2 Januar 2016 <b>Namen</b>	Verein:	Herren Gruppe	-DSAR
1		Musik:		/ DOND IRG
2		Trainer:		
3			Startnummer:	
4 _				
		0	Reihenfolge Reihenfolge	
	Δι	ifhaustufa Δ1		

4		0			Reih	enfolge
		Aufbaustufe A1			1	
Α	oder 8	oder	oder			
В						
С						
D	x2	2				
E	1+1		1+1			
F	1+1	1+1	1+1			
				0		
Flex	oder	oder	oder A			
	Rolle vorwärts in (jeweils 2")			0		
Agility/stand	oder	>> Handstand abrollen (keine 2 Sek. Halten)	oder keine 2"			0,000
Tumble	Rondat Strecksprung mit 180°	Rondat Strecksprung mit 180°mit Flugrolle vorwärts	Rondat Flick-Flack oder Handstandüberschlag oder Rondat 180 Rondat 180	0		
	0,1	0,3	0,5	<b>0</b>		

1	Version 2.2 Januar 201 <b>Namen</b>	<sup>6</sup> Verein: Musik:	Herren Gruppe			
2		Trainer:				
3		•	Startn	umn	ner:	
4		0			Reih	enfolge
		Aufbaustufe A2			<b>+</b>	
	oder	oder	oder oder			
Α						
В			All of the second			
O			- The same			
D		*** x2	**************************************			
E	1+1	## 180° 1 + 1				
F	1+1	i i				
				0		
Flex	oder	oder	Mark.			
		ß	ß 2° 2° ß	0		
Agility/stand	oder keine 2"	662 191				0,000
	Rondat Strecksprung mit	Rondat Flick-Flack	Rondat Doppel-Flick	0		
umble	180°mit Flugrolle vorwärts	oder Handstandüberschlag oder	oder Salto Vorwärts oder			

Rondat 180 Rondat 180

0,3

0,1

Rondat Salto Rückwärts

0,5

0

0